



התאגדות המרכזים
הקהילתיים בישראל | Israel Federation of
Community Centers

מחברים קהילות

מחברים קהילות

התאגדות המרכזים הקהילתיים בישראל • גיליון מספר 4 • תמוז תשע"ד • יולי 2014

דבר המנכ"ל



שלום לכם,

בימים האחרונים תלמידי התיכונים כבר חוגגים ובעוד ימים אחדים יצטרפו אליהם גם התלמידים הצעירים יותר, ואנו, במרכזים הקהילתיים, נערכים לאחד משיאי העבודה של השנה - הקיץ.



הפעם, קיץ אחר, כלשוננו.

הפעם, השתנה המבנה הקבוע, שאליו אנו רגילים, ונקבע על ידי משרד החינוך אופן אחר לקיום הקייטנות לגילאים הצעירים.

אין ספק, כי זו התנסות חדשה, לכל מי שלוקח בכך חלק; התנסות אשר עשויה להוליד עוד ועוד שינויים במבנים, שכל כך היינו מורגלים אליהם.

הארגונים המרכיבים את ההתאגדות ומקיפים מאות מרכזים קהילתיים בכל רחבי הארץ, נערכו לשינוי זה, תוך לימוד מן העבר, לימוד ההנחיות החדשות ולימוד עמיתים.

לימוד עמיתים הוא אחת המתודות המרכזיות, שעליהן מושתתת עבודת ההתאגדות. נשתמש בה גם בשנת הפעילות הקרובה, שבתכנונה אנו עוסקים בעצם ימים אלה.

שנת הפעילות הקרובה תהיה מורכבת משלושה חלקים עיקריים:

- (1) השתלמויות, קורסים וימי עיון;
- (2) פעילות בתחום קשרי חוץ;
- (3) פרסומים מקצועיים.

בימים אלה אנו בונים את התכניות, תוך הרחבה של מספר הארגונים החברים בהתאגדות ושיאיפה להגדלת הבסיס התקציבי והארגוני שלנו.

קיץ בטוח,

אתי איסלר

משולחנה של יושבת הראש

השבועיים האחרונים מתנהלים בסימן של חרדה ודאגה לשלומם של שלושת הנערים החטופים. כולנו מקווים שהם יחזרו במהרה ובשלום למשפחותיהם. בני נוער רבים, מכל המגזרים, יוזמים ומעורבים במיזמי הזדהות שונים עם המשפחות ואוספים חבילות לחיילים העסוקים בחיפושים יומם ולילה. ובתוך כל זה, בני הנוער הבוגרים יותר כבר בחופשת הקיץ והצעירים מתחילים אותה ממש בימים אלה. גם אנחנו, אנשי המרכזים הקהילתיים, עסוקים בהכנות אחרונות להפעלת מפעלי הקיץ השונים.



דווקא לאור המאורעות האחרונים, עלינו לזכור, כי אנחנו לא רק אמונים על מתן תחושה של כיף והנאה למשתתפים בפעילויות הקיץ שלנו, אלא עלינו להקנות למשתתפים ערכים של סובלנות, מעורבות, הזדהות ואכפתיות לאחר. עלינו לזכור, כי אנחנו אמונים על פיתוח פנאי ערכי ולא רק על פעילויות חווייתיות או על שירותי שמרטף.

אני קוראת לכם, מנהלים ועובדים במרכזים הקהילתיים, להפעיל את מערך תכניות הקיץ באמצעות פיתוח הפרט וכאמצעי למימוש ערכים חברתיים וקהילתיים.

בברכת קיץ שלו ומהנה,

אתי פרחי-זהבי

התאגדות המרכזים הקהילתיים בישראל

ת.ד. 2378, ירושלים 9102301

טלפון: 073-2870246

פקס: 073-2870444

דוא"ל: www.ifcc.org.il

office@ifcc.org.il



פרויקטים שנתיים ירוקים: לצד קורס להכשרת פעילים סביבתיים והקמת גינה אקולוגית, מתקיימים בשוב פרויקטים אמנותיים, הכוללים שימוש בחומרים ממוחזרים, ששותפים בהם מאות תושבים.

הפעם: המרכז הקהילתי בקיסריה - בית לקהילה

בשנים האחרונות מהווה קיסריה מוקד משיכה למשפחות צעירות, הבאות להתגורר במקום ונהנות, בין היתר, משירותים קהילתיים מתקדמים, מחיי קהילה תוססים, המתנהלים עם מעורבות תושבים רבה. המרכז הקהילתי מציע לתושבים מגוון פעילויות העשרה, חוגים,



חגי ישראל ואירועי תרבות לילדים, נוער ומבוגרים. יוליה פנטון, מנהלת פיתוח הקהילה והמרכז הקהילתי ביישוב, מתארת בקצרה מקצת מהפעילויות:

חגי ישראל: הזדמנות לתושבי קיסריה להתאסף יחד וליהנות מאירועים יוקרתיים, המצליחים לשמור על צביון קהילתי אינטימי. האירועים משתנים משנה לשנה.

טקסים וימי זיכרון: ערב יום השואה וערב יום הזיכרון הם ערבים מרגשים במיוחד המתקיימים שנה אחר שנה על טהרת הכישרונות המקומיים.

חוגים: לצד חוגים במרכז הקהילתי ובמסגרת בית ספרית, נהנים ילדים, בני נוער ומבוגרים מפעילות מקומית של מוסדות מוכרים ונחשבים, כגון מכללת שנקר, יד בן צבי, המכון האיטלקי, מכון אדלר, ועוד.

ילדי הגנים: מעבר לפעילות שגרתית בתוך הגנים, נהנים זאטוטי קיסריה מפעילות מגוונת, פרי יוזמתו של המרכז הקהילתי, כגון סדנאות אמנות, שעת סיפור, הצגות, ועוד.

אירועי תרבות: כל שכבות הגיל בקיסריה זוכות לפעילות תרבותית מבדרת ומעשירה, הכוללת הצגות לילדים, מופעי אמנים, מופעים מוזיקליים ומפגשים עם גיבורי תרבות.

מועדון C הבוקר: המועדון מציע פעילות עשירה לבני הגיל השלישי. לפחות 140 הרצאות בשנה, סיורים ברחבי הארץ, ביקור בתערוכות ובמוזיאונים, סרטים והצגות.

נוער קיסריה: נוער קיסריה שותף לתכנון הפעילות המתאימה לו, המתקיימת במרכז הנוער, בסקייטפארק, במרכז הקהילתי ובמרכז המוסיקה. בשוב פועלת תנועת הנוער העובד והלומד, וכן מתקיימים קורס מד"צים, קייטנות קיץ, פעילויות עם בעלי חיים ועוד.

ערבים קהילתיים: לאורך כל השנה מתקיימים אירועים בהפקת הקהילה, הקשורים לאקטואליה תרבותית.

במה מקומית: פאנל מרתק סביב נושאים בכותרות, כאשר כל משתתפי הפאנל הם אנשי אקדמיה ותרבות המתגוררים בקיסריה, ויש רבים כאלה!

קבוצות תיאטרון: בני נוער ומבוגרים מעלים רפרטואר עשיר בכימוי חדיש ועדכני של מחזות קלאסיים ומקוריים, בפני קהל מעריצים גדול.

טיפים



ניהול זמן

בעידן הנוכחי, התחרות, הטכנולוגיה והגלובליזציה הופכות את הזמן שלנו לפגיע יותר. בפועל לא הזמן גורם ל"כאבי הזמן", שאנו חשים, אלא הדרך שבה אנו מנהלים את עצמנו. כיצד, אם כך, ננהל טוב יותר את זמן שלנו?

- 1. תכננו:** שריינו ביומן זמן לתכנון יומי, שבועי וחודשי. היערכו לאירועים ולפגישות, הגדירו יעדים וזמנים.
- 2. רשמו:** רשמו הכול, כל רעיון. הכינו רשימות לטווחים שונים וכן רשימה יומית - אל תרשמו בה דברים, שאתם יודעים שלא תצליחו לעשותם היום; מחקו כל דבר שהשלמתם וגם את הדברים שלא תבצעו היום.
- 3. קבעו עוגני זמן קבועים:** לדוגמה, כל 30 דקות בתחילת היום לקריאת הדואר האלקטרוני, בסוף היום - לכתיבת מכתבים. השאירו זמן בין ישיבה לישיבה, קבעו זמנים לדיווח - לעצמכם או לאנשיכם. למשל, פעם בשבוע.
- 4. קבעו חלונות זמן ממוקדים:** הכוונה לחלונות היוצרים ודאות - ישיבת צוות בזמנים קבועים, הפסקת הצהריים ואף קביעת פגישה עם עצמי ביומן באופן קבוע.
- 5. בצעו מיידית כל מה שאפשר:** כל השלמה נותנת כוח, כל דחייה מחלישה. אל תדחו לאחר כך או למחר. בזמן שאנו עושים דבר אחד, אנחנו מוותרים על עשיית דבר אחר, שניתן לעשותו באותו זמן. החליטו, שהדברים הפחות חשובים יידחו או יבוטלו. אל תשכחו את התודה והסליחה...
- 6. בחרו טווח רחוק:** חמש עד עשר שנים... ודמיינו מה הייתם שמחים להשיג במהלך השנים. ככל שהחשיבה תפרוץ את גבולות אופק הזמן, תרחיבו את גבולות האפשרי ותפתחו את יכולת הניהול שלכם.
- 7. היטענו באנרגיה:** כשאתם מרגישים מרוקנים ועייפים טענו את עצמכם באנרגיה באמצעות תרגיל קצר - ערכו חמישה דברים שאתם יכולים לבצע בחמש דקות. בצעו אותם ומחקו אחד אחד מן הרשימה.
- 8. לכל יום יש שם:** המציאו שם לכל יום. למשל "שלושה לקוחות חדשים", "הקשבה", "שיתוף פעולה", "יובל"... השם, כיעד מרכזי של היום, הופך את היום מעוד סתם יום, שהתגלגלתם אליו ליום שאתם עצמכם יצרתם.



תכנית הפעילות של ועדת הכשרות והשתלמויות
לשנת הפעילות הבאה

ועדת הכשרות והשתלמויות, בראשותה של לאה כץ, הביאה אל שולחן הוועד המנהל את תכנית העבודה לשנה הבאה. התכנית תכלול: "מרכזים לומדים"; פורומים מקצועיים; קורסים בנושאים המעסיקים את המרכזים הקהילתיים; שלושה ימי עיון וכנס שנתי.



הקורסים שיתקיימו יהיו בנושאים אלה: טכנולוגיה; קיימות; חדשנות; עולם חברתי משתנה; הובלת שינוי; מיומנויות ניהול; שיווק דיגיטלי; למידה מקוונת. במקביל, ייערך סקר זיהוי צרכים וכן תיבדק האפשרות לקבלת "גמול השתלמות" באמצעות מינהל חברה ונוער, במשרד החינוך. הוועדה הרחיבה שורותיה וקוראת לחברים נוספים לקחת חלק ולהצטרף למעגל ההשפעה.

"עמיתים" יצאה לדרך

תכנית "עמיתים", בהובלת הקונפדרציה העולמית למרכזים קהילתיים יהודיים JCC Global, יצאה לדרך! כ-30 מרכזים קהילתיים, מארבע פינות העולם, ייפתחו יחד את התכניות הגלובליות של המחר ויפעלו לבניית רשת עולמית של קשרים בין מנהיגים יהודים ברחבי העולם. התכנית תתקיים במשך שלוש שנים. את התכנית פתחו ה"עמיתים" בוועידה, שהתקיימה בבודפשט, בחודש יוני האחרון, שבה השתתפו נציגים מקנדה, צרפת, הונגריה, ישראל, מקסיקו, מולדובה, פולין, רומניה, אוקראינה, ארצות הברית ונצואלה. יחד, במשך השבוע, עבדו על פיתוח תכניות ופרויקטים משותפים לישראל, אירופה וצפון אמריקה. את ההתאגדות יצגו - חברת "כיוונים" מבאר שבע והמרכז הקהילתי בעמק חפר.

עוד על הכנס ועל תכנית "עמיתים", היכנסו לקישורים הבאים:
<http://jccglobal.org>
www.facebook.com/jccglobal



הצוות מבאר שבע, נציגי בודפשט ונציגים משלושה מרכזים מניו יורק, שחברו לפרויקט משותף.

מתחברים בדרך לירושלים - סוכות 2014

תאריך: 13-14.10.14, י"ט-כ' בתשרי תשע"ה

כולם מוזמנים להצטרף למהלך לאומי-חברתי, שבו צועדת כל החברה הישראלית ביחד בדרך לירושלים. הצעדה נועדה לכולם, דתיים, חילונים, חרדים, ערבים, דרוזים, עולים, ותיקים, צעירים, תנועות נוער ומבוגרים.

להובלת הצעדה חברו עשרות ארגונים שונים בישראל, שנמצאים ברשת "מתחברים" ובראשם מרכז המועצות האזוריות, שמוכיל את הצעדה.

סוג ואורך המסלולים

היום הראשון 13.10.14:

מסלול מיטיבי לכת אטרקטיבי ואתגרי שיוצא ביום הראשון מבר גיורא ומגיע בערב לחברת סעדים (16 ק"מ).

שני מסלולי משפחות (קצר - 4 ק"מ ובינוני - 8 ק"מ). מסלול לאנשים עם מוגבלויות, כולל מסלול מוסדר לכיסאות גלגלים - 1.5 ק"מ.

ביום השני 14.10.14:

מסלול א': 8 ק"מ, כולל העלייה לירושלים.

מסלול ב': 6 ק"מ והקפצה בהסעה עד להר הרצל.

אתם מוזמנים לארגן קבוצות של נוער ומבוגרים, להתכונן ולהירשם לצעדה. למידע נוסף - אתר "מתחברים":

www.meetchabrim.org.il